

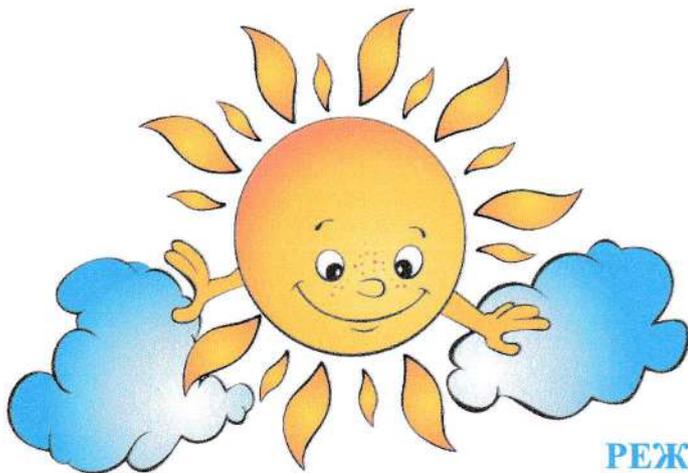
УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
 Энгельсского муниципального района
 Саратовской области
 И.С. Шевченко
 Приказ № 65 от «30» 05. 2023г



РЕЖИМ ДНЯ
в первой младшей группе №1
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.05
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.05-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.20-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); возвращение с прогулки	9.00-11.40
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	11.45-12.05
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12.05-15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.05-15.15
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги)	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.00-19.00

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе



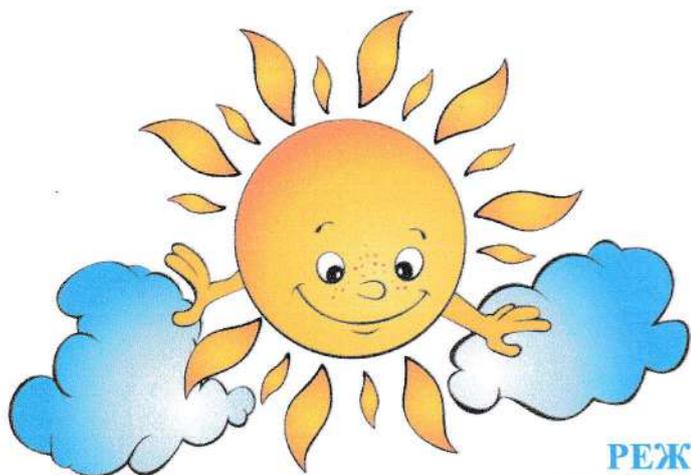
УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
 Энгельсского муниципального района
 Саратовской области
 И.С. Шевченко
 Приказ № 65 от «05» 05. 2023г



РЕЖИМ ДНЯ
в первой младшей группе №2
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.05
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.05-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.20-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); возвращение с прогулки	9.00-11.40
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	11.45-12.05
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12.05-15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.05-15.15
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги)	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.00-19.00

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе



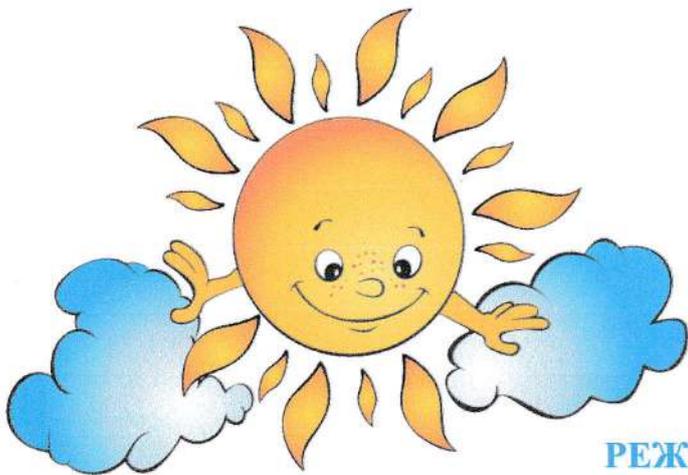
УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
 Энгельского муниципального района
 Саратовской области
 И.С. Шевченко
 Приказ № 65 от «30» 05. 2023г



РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе №3
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.25-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); возвращение с прогулки	9.00-11.50
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	12.00-12.15
Подготовка к обеду (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12.35-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.15
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги)	15.35-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.00-19.00

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе



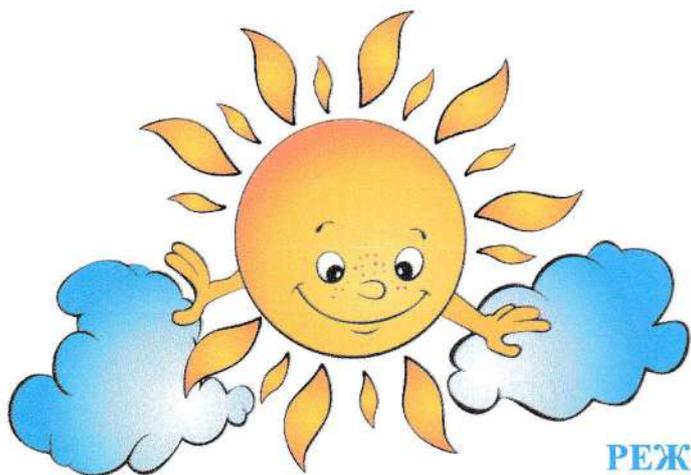
УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
 Энгельсского муниципального района
 Саратовской области
 И.С. Шевченко
 Приказ № 65 от «20» 05. 2023г



РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе №4
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.20-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); возвращение с прогулки	9.00-11.45
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12.30-15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.05-15.10
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги)	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.00-19.00

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
 Энгельсского муниципального района
 Саратовской области
 И.С. Шевченко
 Приказ № 65 от «30» 05. 2023г



РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе №5
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.25-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); возвращение с прогулки	9.00-11.50
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	12.00-12.15
Подготовка к обеду (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12.35-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.15
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги)	15.35-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.00-19.00

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе



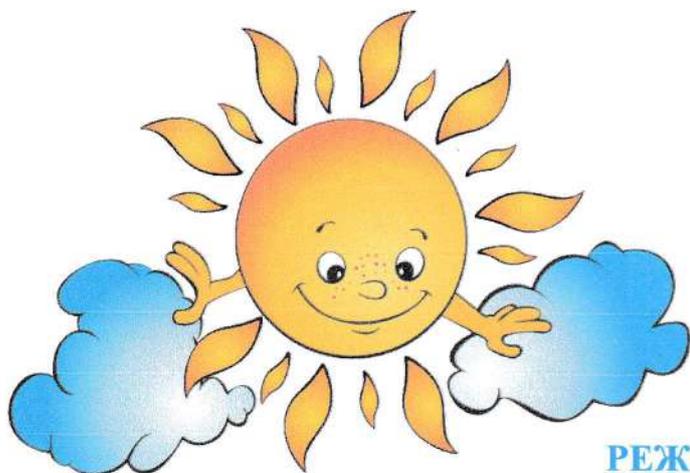
УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
 Энгельсского муниципального района
 Саратовской области
 И.С. Шевченко
 Приказ № 63 от «30» 05. 2023г



РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе №6
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.20-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); возвращение с прогулки	9.00-11.45
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12.30-15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.05-15-10
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги)	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.00-19.00

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе

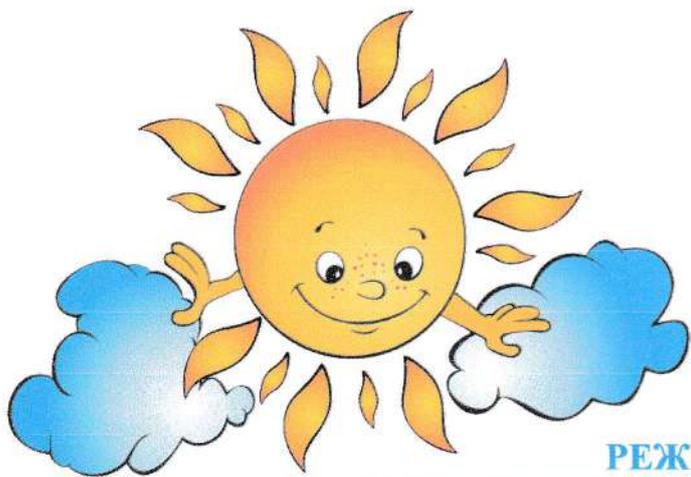


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
 Энгельского муниципального района
 Саратовской области
 И.С. Шевченко
 Приказ № 65 от «30» 05. 2023г

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе №7
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); возвращение с прогулки	9.00-12.10
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	12.10-12.30
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.20
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги)	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.00-19.00

- – Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе



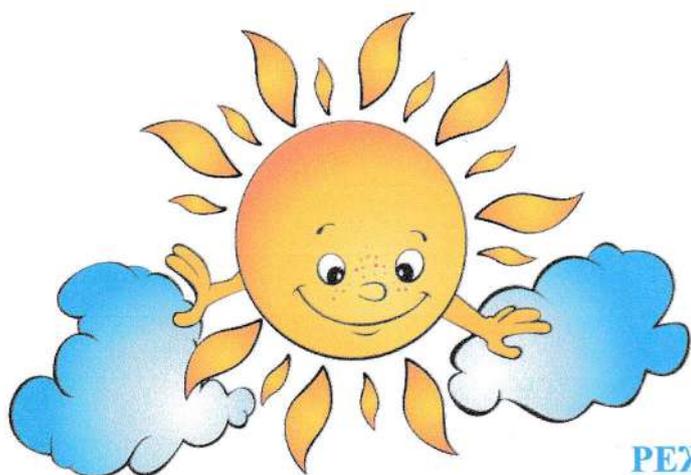
УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
 Энгельсского муниципального района
 Саратовской области
 И.С. Шевченко
 Приказ № 65 от «30» 05. 2023г



РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе №8
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.35-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); возвращение с прогулки	9.10-12.25
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	12.25-12.40
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.20
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги)	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.10-19.00

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
 Энгельсского муниципального района
 Саратовской области
 И.С. Шевченко
 Приказ № 65 от «20» 05. 2023г



РЕЖИМ ДНЯ
в логопедической группе №9
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.35-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); возвращение с прогулки	9.10-12.15
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	12.15-12.35
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.35-13.10
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.20
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги)	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.00-19.00

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
 Энгельсского муниципального района
 Саратовской области
 И.С. Шевченко
 Приказ № 65 от «30» 05, 2023г



РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе №11
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); возвращение с прогулки	9.00-12.10
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	12.10-12.30
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.20
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги)	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.00-19.00

- ~ Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
 Энгельского муниципального района
 Саратовской области
 И.С. Шевченко
 Приказ № 65 от «30» 05. 2023г



РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе №12
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.35-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); возвращение с прогулки	9.10-12.25
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	12.25-12.40
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.20
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги)	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.10-19.00

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе